




Liebe Freunde des Intuitions- & Bewusstseinstrainings,

ich darf über die neuen Termine meiner Seminare informieren und freue mich auf die persönliche Begegnung bei meinen Veranstaltungen.

DIE TERMINE IM ÜBERBLICK

Im Vortragsraum im Kurhotel in 3972 Bad Großpertholz Nr. 72


12. Jänner 2015, 19:00 Uhr,  **Wege zur Balance**

2. Februar 2015, 19:00 Uhr,  **Loslassen von Ärger und lösen von Disharmonien**

23. Februar 2015, 19:00 Uhr  **Das Energiesystem des Menschen**

Im Seminarzentrum „Wolke 7“ in 3871 Altnagelberg, Hauptstr.141

13. Jänner 2015, 19:00 Uhr,  **Leben aus der Kraft**

10. Februar 2015, 19:00 Uhr,  **Heilsame Kommunikation von Innen nach Außen**

3. März 2015, 19:00 Uhr  **Begegne dir selbst im Kontakt mit deinem Inneren Kind**

**Volkshochschule Zwettl, im Bewegungsraum des
Sonderpädagogischen Zentrums, 3910 Zwettl, Hammerweg 2**



Mental- & Intuitionstraining Grundseminar, 3 Kursabende

19. Februar 2015, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

05. März 2015, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

26. März 2015, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

DIE TERMINE IM DETAIL

3972 Bad Großpertholz, Vortragsraum im Kurhotel

12. Jänner 2015, 19:00 Uhr



Wege zur Balance

**Entscheidend ist nicht die Schnelligkeit zu steigern oder die
Langsamkeit zu pflegen, sondern den Rhythmus zu finden.**

In einem ausgewogenen Zustand zwischen Anspannung und Entspannung gelangen wir in die Balance. Diese Ausgewogenheit erreichen wir, wenn die in unserem Körper erzeugten Schwingungen von Atmung, Herz und Gehirn sich im Gleichklang befinden.

Wir erleben das als Wohlbefinden bis hin zu Glücksgefühlen und verfügen über gesteigerte Leistungsfähigkeit.

Jede Missempfindung, jedes Symptom ist ein Ausdruck von Mangel an Gleichklang.

Lerne an diesem Abend bewusst dein körpereigenes Regulationssystem zu aktivieren.

Die außergewöhnliche Fähigkeit unseres Organismus sich selbst zu regulieren ist eine einzigartige Kraft für Heilung.

Beitrag: € 10.-

2. Februar 2015, 19:00 Uhr



Mentales Kommunikationstraining - Umgang mit Ärger und Lösen von Disharmonien - mentales Konfliktmanagement

Ärger ist ein Auslöser für Disharmonien. Er belastet jede zwischenmenschliche Beziehung, die Beziehung zu uns selbst und unsere Gesundheit.

Ärger macht alles nur noch ärger und solange ich mich ärgere, bin ich in der Macht des anderen.

Der bewusste Umgang mit inneren und äußeren Konflikten lässt uns die darin liegende Chance für Erkenntnis und Weiterentwicklung entdecken.

Der Konflikt ist der Vater aller Dinge

HERAKLIT

Harmonisieren wir Konflikte auf unserer Bewusstseinssebene lösen wir körperliche Blockaden.

Verzeihen ist die größte Heilung

DR. GERALD JAMPOLSKY (ARZT)

Mentales Training hilft uns mit neuen Denkansätzen neue Wege zu gehen.

**Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen,
durch die sie entstanden sind.**

ALBERT EINSTEIN

Beitrag: € 10.-

23. Februar 2015, 19:00 Uhr



Das Energiesystem des Menschen

- Jeder Gedanke, jedes Empfinden, jedes Wort und jede Handlung hat Einfluss auf unseren physischen Körper aber auch auf unsere feinstofflichen Energiekörper.
Die Art des Zusammenspiels unserer verschiedenen Körper macht unser eigentliches Wesen und unsere Persönlichkeit aus.
- Jeder unserer Körper besitzt ein eigenes, energetisches Grundschwingungsmuster. Durch gezielte Übungen aus dem Intuitions-&

Bewusstseinstaining können wir regulierend auf die Harmonie unseres Körpersystems einwirken.

- Zentrale Schaltstellen in diesem energetischen Körpersystem sind die Chakren. Durch das Aktivieren dieser Energiezentren stärken wir die Fähigkeit unseres Organismus sich selbst zu regulieren und unsere einzigartige Kraft für Heilung. Wir setzen Impulse für Ausgewogenheit und Harmonie im Innen und Außen.
Über unsere Chakren werden jene Schwingungen ausgestrahlt, die in der Lage sind, unser Wesen und unsere Umwelt zu verändern.

Beitrag: € 10.-

3871 Altnagelberg, Hauptstr.141 Seminarzentrum „Wolke 7“

13. Jänner 2015, 19:00 Uhr



Leben aus der Kraft

Deine persönliche Kraft, die Kraft deines Unterbewusstseins und die Schöpferkraft sind ein unschlagbares Team.

Von allen Eigenschaften und Qualitäten, die in einem gesunden Menschen entwickelt sein müssen, ist keine so wichtig, wie die der persönlichen Kraft.

Die persönliche Kraft ist eine bestimmte Energie im physischen Körper und im Unterbewusstsein. In gewissem Sinne ist deine persönliche Kraft dein Zentrum.

Gestaltest du dein Leben aus deiner persönlichen Kraft, so lebst du in Verbindung mit der Schöpferkraft.

Einen Teil dieser Kraft zu besitzen bedeutet ein spiritueller Krieger im Leben zu sein: Ein friedvoller Krieger, der den Kampf im eigenen Wesen führt. Besser gesagt, es ist das Licht im eigenen Wesen, das lebendig wird und die Schatten von Angst, Ärger, Zorn und Gewalt aufzulösen beginnt.

In diesem Seminar erfährst du, wie du dich an die Kraft anschließen kannst. Wenn du dich daran anschließt, wirst du dich stark zentriert fühlen. Aus deinem Zentrum der Kraft schöpfst du die Energie, die du für ein selbstbestimmtes Leben nutzt.

Schauen wir an diesem Abend einige Möglichkeiten an, diese Kraft zu beanspruchen. Erfahren wir Tipps und Strategien für ein Leben aus der Kraft.

Du bist Licht - also leuchte!

Beitrag: € 32.-

10. Februar 2015, 19:00 Uhr



Heilsame Kommunikation von Innen nach Außen

Ärger ist ein Auslöser für Disharmonien. Er belastet jede zwischenmenschliche Beziehung, die Beziehung zu uns selbst und unsere Gesundheit.

Der Konflikt ist der Vater aller Dinge

HERAKLIT

Harmonisieren wir Konflikte auf unserer Bewusstseinssebene lösen wir körperliche Blockaden.

Verzeihen ist die größte Heilung

DR. GERALD JAMPOLSKY (ARZT)

Mentales Training hilft uns mit neuen Denkansätzen neue Wege zu gehen.

Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen,
durch die sie entstanden sind.

ALBERT EINSTEIN

Beitrag: € 32.-

3. März 2015, 19:00 Uhr



Begegne dir selbst im Kontakt mit deinem Inneren Kind

Ein großer Bereich in Bezug auf die liebevolle Selbstannahme hat mit dem Verständnis des Inneren Kindes zu tun. Wir alle haben eine Beziehung zu uns selbst. Eine andere Bezeichnung für das Selbst ist das Innere Kind.

In diesem Seminar gelangst du über deine Intuition zu wahrer Selbsterkenntnis und Selbstfindung:

„Nimm Kontakt auf mit Deinem Inneren Kind und begegne Dir selbst!“

Weiteres Programm

- Das Innere Kind und seine tief greifende Bedeutung für unser Leben
- Gespräch mit dem Inneren Kind
- Die Heilung des Inneren Kindes
- Wie können wir dem Inneren Kind in anderen Personen helfen?

Nutze an diesen Abend deine Intuition als besten Berater um wertvolle Botschaften über dich selbst zu erhalten. Die so erworbenen Erkenntnisse schaffen Abstand zu bisweilen störenden emotionalen Reaktionen, die dein Leben überschatten. Sie machen einen liebevollen Umgang mit dir selbst möglich.

Beitrag: € 32.-

VOLKSHOCHSCHULE ZWETTL im Bewegungsraum des Sonderpädagogischen Zentrums, 3910 Zwettl, Hammerweg 2



Mental- & Intuitionstraining Grundseminar

TEIL 1



Do, 19. Februar 2015, 18:30 – 20:00 Uhr

TEIL 2



Do, 5. März 2015, 18:30 – 20:00 Uhr

TEIL 3



Do, 26. März 2015, 18:30 – 20:00 Uhr

Kursbeschreibung: In diesem Seminar lernen Sie die eigene Mitte zu finden, die Kraftquelle des mentalen Trainings zu nutzen und Ihre Intuition als Ihren weisesten Berater zu entdecken. Sie erhalten Anregungen, die im Alltag sowohl im privaten wie im beruflichen Bereich unterstützend bzw. entlastend wirken können.

Anmerkung: Da Mental- & Intuitionstraining eine komplexe Thematik darstellt, bauen die 3 Abende aufeinander auf und sind trotzdem so angelegt, dass sie auch einzeln besucht werden können.

Mental- & Intuitionstraining ist eine umfassende Methode der positiven Lebensgestaltung, die uns befähigt das Schicksal in die eigene Hand zu nehmen. Die gezielte Nutzung unserer geistigen Fähigkeiten ermöglicht uns bestehende Probleme und Konflikte zu lösen und Wünsche zu verwirklichen.

- es fördert unser Bewusstsein und hilft uns so auch bewusster zu leben
- es aktiviert unsere Stärken und unser noch verborgenes Potential
- es verbessert unsere Kommunikation mit uns und anderen
- es hilft uns unser Talente zu entdecken und zu aktivieren
- es zeigt uns den Weg zum konstruktiven Denken
- es lehrt uns viele Dinge besser zu verstehen oder in einem neuen Licht zu sehen
- es unterstützt unsere Entspannung im Alltag
- es ermöglicht uns Gewohnheiten und Einstellungen nach Wunsch zu ändern oder umzuprogrammieren
- es hilft uns unsere innere Kraft zu erwecken und zu pflegen
- es führt uns heraus aus der Angst hin zur Liebe



Kursbeitrag: 14 € pro Abend (Teilnehmerzahl mind. 6 Personen)

Weitere Informationen können meiner Homepage www.eichwalder.eu entnommen werden.

Die **Anmeldung** zu meinen Seminarabenden kann telefonisch [0664/7912490](tel:06647912490) oder mittels e-mail: mei@eichwalder.eu erfolgen.



HERZ-LICHsT

Martina Eichwalder