



Liebe Freunde des Intuitions- & Bewusstseinstainings,

ich darf über die neuen Termine meiner Seminarabende mit Meditation informieren und freue mich auf die persönliche Begegnung bei meinen Veranstaltungen.

3972 Bad Großpertholz, Vortragsraum im Kurhotel

13. Jänner 2014, 19:00 Uhr



Wege zur Balance

Entscheidend ist nicht die Schnelligkeit zu steigern oder die Langsamkeit zu pflegen, sondern den Rhythmus zu finden.

In einem ausgewogenen Zustand zwischen Anspannung und Entspannung gelangen wir in die Balance. Diese Ausgewogenheit erreichen wir, wenn die in unserem Körper erzeugten Schwingungen von Atmung, Herz und Gehirn sich im Gleichklang befinden.

Wir erleben das als Wohlbefinden bis hin zu Glücksgefühlen und verfügen über gesteigerte Leistungsfähigkeit.

Jede Missempfindung, jedes Symptom ist ein Ausdruck von Mangel an Gleichklang.

Lernen Sie an diesem Abend bewusst Ihr körpereigenes Regulationssystem zu aktivieren.

Die außergewöhnliche Fähigkeit unseres Organismus sich selbst zu regulieren ist eine einzigartige Kraft für Heilung.

Beitrag: € 10.-

Bitte zum nächsten Termin weiterscrollen!

3. Februar 2014, 19:00 Uhr



Mentales Kommunikationstraining - Umgang mit Ärger und Lösen von Disharmonien - mentales Konfliktmanagement

Ärger ist ein Auslöser für Disharmonien. Er belastet jede zwischenmenschliche Beziehung, die Beziehung zu uns selbst und unsere Gesundheit.

Ärger macht alles nur noch ärger und solange ich mich ärgere, bin ich in der Macht des anderen.

Der bewusste Umgang mit inneren und äußeren Konflikten lässt uns die darin liegende Chance für Erkenntnis und Weiterentwicklung entdecken.

Der Konflikt ist der Vater aller Dinge

HERAKLIT

Harmonisieren wir Konflikte auf unserer Bewusstseinssebene lösen wir körperliche Blockaden.

Verzeihen ist die größte Heilung

DR. GERALD JAMPOLSKY (ARZT)

Mentales Training hilft uns mit neuen Denkansätzen neue Wege zu gehen.

**Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen,
durch die sie entstanden sind.**

ALBERT EINSTEIN

Beitrag: € 10.-

Bitte zum nächsten Termin weiterscrollen!

24. Februar 2014, 19:00 Uhr



Entdeckungsreise zu dir

Im angewandten Mental- und Intuitionstraining ermöglichen spannende Bilderreisen sich selbst zu erfahren und zu leiten.

Das Erfassen von wertvollen Botschaften über sich selbst führt von der Selbsterkenntnis zum Selbstbewusstsein.

Wer andere erkennt, ist klug.

Wer sich selbst erkennt, ist weise.

LAO-TSE, 6.Jh.v.Chr.

&

Warte, bis du in dich selber blickst-

erkenne, was dort wächst.

Ein Blatt in diesem Garten

bedeutet mehr als alle Blätter,

die im Paradies du findest.

RUMI

Beitrag: € 10.-

17. März 2014, 19:00 Uhr



13 Wege zum Glück

GLÜCKLICH SEIN – ich auch?

Unsere Lebensbedingungen oder Faktoren wie Wohlstand, gesellschaftlicher Status, Geschlecht, Intelligenz oder Alter, entscheiden nicht maßgeblich über unser

GLÜCKLICHSEIN.

Im Wesentlichen beeinflusst unsere Einstellung zum Glück wie viel glückliche Momente wir erleben. Worauf wir uns gedanklich konzentrieren das erleben und spüren wir.

GLÜCKLICH SEIN IST KEINE GLÜCKSACHE.

Natürlich können wir es dem Zufall überlassen, etwas zu erleben, das uns Glücksgefühl beschert.

Wir können dem Glück jedoch auf die Sprünge helfen, indem wir uns bewusst auf die Suche nach unserem persönlichen Glück machen und so die Chance auf vermehrte Glücksmomente steigern.

Schauen wir an diesem Abend einige Tipps an, die das GLÜCKLICHSEIN begünstigen. Erfahren wir 13 Tipps und Strategien für mehr Glücksmomente und Zufriedenheit.

**Glück hängt nicht davon ab, wer du bist oder was du hast;
es hängt nur davon ab, was du denkst.**

DALE CARNEGIE

Beitrag: € 10.-

Weitere Informationen können meiner Homepage www.eichwalder.eu entnommen werden.

Die **Anmeldung** zu meinen Seminarabenden kann telefonisch [0664/7912490](tel:06647912490) oder mittels e-mail: mei@eichwalder.eu erfolgen.



HERZ-LICHsT

Martina Eichwalder