



Liebe Freunde des Intuitions- & Bewusstseinstainings,

ich darf über die neuen Termine meiner Seminarabende mit Meditation im Sommer 2013 informieren. Wie immer freue ich mich auf die persönliche Begegnung bei meinen Veranstaltungen.

3972 Bad Großpertholz, Vortragsraum im Kurhotel

15. Juli 2013, 19:00 Uhr



Herzintelligenz entdecken und Stabilität im Leben erreichen

Man sieht nur mit dem Herzen gut.

Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupery

Das Herz verfügt über eine bestimmte Form der Intelligenz, die wir bewusst nutzen können um

- Stress zu lösen
- einem möglichen Burn out vorzubeugen
- die Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen
- die Intuition zu trainieren
- Kreativität und Innovationskraft zu steigern
- emotional klar zu bleiben und
- über mehr Energie und Vitalkraft zu verfügen

Unsere Emotionen, unser Verstand und unsere körperliche Gesundheit werden entscheidend von unserem Herzen beeinflusst.

Finden Sie durch das Erlernen der sehr einfachen Technik des

Herzkohärenztrainings Zugang zu Ihrer Herzintelligenz und verbinden Sie die Kraft des Herzens mit Ihrem Verstand.

Beitrag: € 10.-

5. August 2013, 19:00 Uhr



Vital, dynamisch und gesund mit Meditation

Das Training der Meditation ist eine wunderbare Möglichkeit um das Leben aus der eigenen Mitte, einem Zustand hoher Konzentration und gleichzeitig entspannt zu meistern.

Die Wahrnehmungsfähigkeit wird gesteigert und Harmonisierung in den verschiedenen Lebensbereichen wird möglich.

Meditation trägt nachweislich zur Erhaltung der Gesundheit bei und aktiviert die Selbstheilungskraft.

Meditation erweitert das Bewusstsein und fördert Kreativität und Genialität.

Meditation erzeugt Gedankenstille und bewusstes Wahrnehmen unserer Gedanken.

Meditation ist das beste Training für gedankliche Achtsamkeit.

Die Kraft der Gedanken ist unsichtbar

wie der Same, aus dem ein riesiger Baum erwächst;

sie ist aber der Ursprung für die sichtbaren Veränderungen

im Leben des Menschen.

Leo Tolstoi

Beitrag: € 10.-

Bitte zum nächsten Termin weiterscrollen!

16. September 2013, 19:00 Uhr



Das Leben bejahen durch achtsames Sein im Augenblick

Wir können nur in der Gegenwart leben, denken und handeln. Die Vergangenheit ist vorbei, die Zukunft noch nicht da. Wir gestalten unsere Zukunft durch unsere gegenwärtigen Gedanken und Taten.

Jeden Moment

kommt es darauf an, was wir denken, wie wir denken
und was wir unseren Gedanken folgen lassen.

Das Wichtigste in unserem Leben ist

die gedankliche Achtsamkeit.

Wir ziehen das an was wir ausstrahlen.

Jeder Gedanke ist Energie. Da Energie niemals verloren geht, wird aus jedem Gedanken etwas erschaffen. Also wird aus schönen und guten Gedanken etwas Schönes und Gutes und umgekehrt folgt negativen Gedanken Negatives.

Die Energie kann als Ursache

für alle Veränderungen in der Welt angesehen werden.

Werner Heisenberger, Physiker und Nobelpreisträger

Achtsam leben:

Der Weg und das Ziel zugleich

Ein Weg der beim Gehen entsteht

Setzen Sie an diesem Abend Impulse für ein Leben in Qualität.

Die gezielten Übungen und Methoden aus dem Achtsamkeitstraining können leicht für sich persönlich in den Alltag integriert werden.

Beitrag: € 10.-

Weitere Informationen können meiner Homepage www.eichwalder.eu entnommen werden.

Die **Anmeldung** zu meinen Seminarabenden kann telefonisch [0664 / 791 24 90](tel:06647912490) oder mittels e-mail: mei@eichwalder.eu erfolgen.



HERZ-LICHsT

Martina Eichwalder