



Liebe Freunde des Intuitions- & Bewusstseinstainings,

ich darf über die neuen Termine meiner Seminarabende mit Meditation informieren und freue mich auf die persönliche Begegnung bei meinen Veranstaltungen.

### **3972 Bad Großpertholz, Vortragsraum im Kurhotel**

***7. Oktober 2013, 19:00 Uhr***



#### **Das Energiesystem des Menschen**

- Jeder Gedanke, jedes Empfinden, jedes Wort und jede Handlung hat Einfluss auf unseren physischen Körper aber auch auf unsere feinstofflichen Energiekörper.  
Die Art des Zusammenspiels unserer verschiedenen Körper macht unser eigentliches Wesen und unsere Persönlichkeit aus.
- Jeder unserer Körper besitzt ein eigenes, energetisches Grundschwingungsmuster. Durch gezielte Übungen aus dem Intuitions- & Bewusstseinstaining können wir regulierend auf die Harmonie unseres Körpersystems einwirken.
- Zentrale Schaltstellen in diesem energetischen Körpersystem sind die Chakren. Durch das Aktivieren dieser Energiezentren stärken wir die Fähigkeit unseres Organismus sich selbst zu regulieren und unsere einzigartige Kraft für Heilung. Wir setzen Impulse für Ausgewogenheit und Harmonie im Innen und Außen.  
Über unsere Chakren werden jene Schwingungen ausgestrahlt, die in der Lage sind, unser Wesen und unsere Umwelt zu verändern.

Beitrag: € 10.-

Bitte zum nächsten Termin weiterscrollen!

**28. Oktober 2013, 19:00 Uhr**



## **Entdeckungsreise zu dir**

Im angewandten Mental- und Intuitionstraining ermöglichen spannende Bilderreisen sich selbst zu erfahren und zu leiten.

Das Erfassen von wertvollen Botschaften über sich selbst führt von der Selbsterkenntnis zum Selbstbewusstsein.

**Wer andere erkennt, ist klug.  
Wer sich selbst erkennt, ist weise.**

(Lao-tse, 6.Jh.v.Chr.)

**&**

**Warte, bis du in dich selber blickst-  
erkenne, was dort wächst.**

**Ein Blatt in diesem Garten  
bedeutet mehr als alle Blätter,  
die im Paradies du findest.**

(Rumi)

Beitrag: € 10.-

**18. November 2013, 19:00 Uhr**



## **Das Innere Kind**

Über Intuition zu wahrer Selbsterkenntnis und Selbstfindung:

„Nimm Kontakt auf mit Deinem Inneren Kind und begegne Dir selbst!“

### **Programm:**

- Das Innere Kind und seine tief greifende Bedeutung für unser Leben
- Gespräch mit dem Inneren Kind
- Die Heilung des Inneren Kindes
- Wie können wir dem Inneren Kind in anderen Personen helfen?

Nutzen Sie an diesen Abend Ihre Intuition als besten Berater um wertvolle Botschaften über sich selbst zu erhalten. Die so erworbenen Erkenntnisse schaffen Abstand zu bisweilen störenden emotionalen Reaktionen, die unser Leben überschatten. Sie machen einen liebevollen Umgang mit sich selbst möglich.

Beitrag: € 10.-

Bitte zum nächsten Termin weiterscrollen!

**9. Dezember 2013, 19:00 Uhr**



## **Zeit zum Durchatmen und Auftanken**

Der Atem ist unser Lebenspartner von der ersten bis zur letzten Minute. Und trotzdem vergessen wir oft auf unseren lebensnotwendigen Begleiter, der wie kein anderer aufs Engste mit all unseren körperlichen und seelischen Lebensvorgängen verbunden ist.

So wie unsere momentane Verfassung den Atem beeinflusst, kann jeder Mensch umgekehrt über bewusstes Atmen sein körperliches und seelisches Befinden selbst steuern.

Atem ist Energie für Körper und Seele. Wer bewusst atmet, hat mehr Lebenskraft und Lebensfreude. Denn dann wird uns die Luft nicht mehr so schnell ausgehen. Nehmen sie sich an diesem Abend Zeit um ihr persönliches Allroundgenie „Atem“ besser kennen zu lernen und machen sie sich mit einem Mix aus Atem-und Meditationsübungen vertraut, durch die es gelingt das Leben bewusster zu gestalten.

### **Mit dem bewusstem Einsatz unseres Atems können wir:**

- Lebensenergie auftanken
- in die Balance kommen
- die eigene Mitte finden
- Stress lösen
- das gesunde Lebensprinzip fördern
- unsere Konzentrationsfähigkeit stärken
- ein gutes Allgemeinbefinden erzeugen
- Missstimmungen weg atmen
- das Ich-Gefühl und damit das Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit stärken
- bessere Fitness im privaten und beruflichen Bereich erreichen
- die Motivation steigern
- unsere Ausstrahlung verbessern
- Und vieles mehr.....

**„Man muss nicht die Schnelligkeit steigern, oder die Langsamkeit pflegen, sondern den Rhythmus finden.“**

Beitrag: € 10.-

Weitere Informationen können meiner Homepage [www.eichwalder.eu](http://www.eichwalder.eu) entnommen werden.

Die **Anmeldung** zu meinen Seminarabenden kann telefonisch [0664/7912490](tel:06647912490) oder mittels e-mail: [mei@eichwalder.eu](mailto:mei@eichwalder.eu) erfolgen.



Mit dem herzlichen Wunsch für farbenfrohe Tage im Herbst

Martina Eichwalder